



DEMANDE D'INSCRIPTION SESSION 2027 Cursus de Qi-Gong

PHOTO *

NOM : PRENOM :
MADAME ☐ MADemoiselle ☐ MONSIEUR ☐
DATE DE NAISSANCE : LIEU :
PROFESSION* :
ADRESSE * :
CODE POSTAL * : VILLE* : PAYS* :
TEL. PRIVE* : TEL. PROF.* :
E-mail* :@..... PORTABLE* :
Niveau en MTC :
OBJECTIFS :
J'ai connu l'Académie Wang de MTC par * :

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 DÉCEMBRE 2026

FORMATION SUR 6 SEMINAIRES EN WE :

09-10 janvier 2027 - 20-21 février 2027 - 20-21 mars 2027

08-09 mai 2027 - 05-06 juin 2027 - 03-04 juillet 2027

Séminaires complétés par des réunions hebdomadaires en groupe sur ZOOM. Ces réunions périodiques sont destinées à aider à mémoriser, à progresser et à approfondir le ressenti et la pratique de cette discipline.

Lieu : Université de Jean Jaurès, Bâtiment l'Arche, 5 allées Antonio Machado 31058 Toulouse

MONTANT DU COUT DE FORMATION : 1260 EUROS

(Possibilité d'encaissements échelonnés, par chèques ou SEPA à verser dès l'inscription)

Inscription ☐ à titre individuel ☐ Prise en charge par :

Joindre une photographies récentes.

Le soussigné reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur remis avec le présent bulletin et déclare l'accepter sans réserve.

Fait à :, le

Signature :

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A :

ACADEMIE WANG DE MTC
33 rue Bayard - 31000 TOULOUSE
Portable : 06.80.47.32.23 - e-mail : awmtc@free.fr



PROGRAMME DU CURSUS DE QI GONG

Cette formation vous permettra d'enseigner et de transmettre ce savoir.

1. Histoire du Qigong

2. Exercices d'auto-nettoyage énergétique (23 exercices)

3. Exercices de Qigong interne :

- 1) Relaxation profonde
- 2) Évacuation des énergies perverses
- 3) Échanger l'Energie avec la nature
- 4) Fondre le corps dans la nature
- 5) Recueillir l'Energie dans la nature
- 6) Nourrir l'Energie originelle yuan qi
- 7) Trois exercices complémentaires pour aider et nourrir l'Energie originelle
 - a) faire circuler l'Energie originelle entre DAN TIAN et MING MEN
 - b) faire tourner l'Energie originelle en spirale au DAN TIAN
 - c) faire tourner l'Energie originelle en triangle entre HUIYIN, MING MEN et DANTIAN
- 8) Faire circuler XIAO ZHOU DIAN petite circulation

4. Qigong 6 sons

1. Travailler l'Energie du Foie avec le son XU
2. Travailler l'Energie du Cœur avec le son HE
3. Travailler l'Energie de la Rate avec le son HU
4. Travailler l'Energie du poumon avec le son SI
5. Travailler l'Energie des Reins avec le son CHUI
6. Travailler l'Energie du maître-Cœur avec le son XI

5. Faire circuler DA ZHOU DIAN grande circulation DA ZHOU DIAN enchainement sur les 12 méridiens

6. Qigong dynamique TAI JI TIAO QI GONG

7. Qigong Qi Gong des 12 portes (Shi Er Men Gong)

8. Qi Gong du bagua qui tourne et vrille (Ba Gua Zhuan Xuan Gong) travail sur les méridiens extraordinaires.

9. Qigong du bâton Yang Shen

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A :

ACADEMIE WANG DE MTC
33 rue Bayard - 31000 TOULOUSE
Portable : 06.80.47.32.23 - e-mail : awmtc@free.fr